



MENU PARA INSTITUCIONES EDUCATIVAS



MES	Sep-21	PUNTO DE OPERACIÓN	Gimnasio La Colina
------------	--------	---------------------------	--------------------

F	D	PROTEÍCO 1	PROTEICO 2	ARROZ	ACOMPAÑANTE	BEBIDA	FRUTA
1	M	Lasaña mixta	Carne chimichurri	Blanco	Pan ajo / papa salada	Lulo	Banano
2	J	Espaguetis boloñesa	Albondigas salsa	Blanco	pan frances / blanquillos	Mango	Papaya
3	V	Carne hamburguesa	Molida / chicharron	Blanco	Frijol	Limonada	Piña oro miel
4	S						
5	D						
6	L	Lonjitas pollo naranja	Cerdo teriyaky	Blanco	Arverjas	Maracuya	Sandia
7	M	Pollo al horno	Carne salsa	Blanco	Verduras mixtas	Limonada	Melon
8	M	Wrap pollo vegetales	Cerdo finas hiervas	Blanco	Cascos papa al horno	Uva	Papaya
9	J	Carne española	Carne en salsa	Blanco	Garbanzos	Lulo	Piña oro miel
10	V	Carne hamburguesa	Carne molida / chicharron	Blanco	Frijol	Limonada	Mango
11	S						
12	D						
13	L	Macarrones pollo	Carne con maduro	Blanco	Pan / blanquillos	Lulo	Piña oro miel
14	M	Albondigas salsa	Cerdo salsa manzana	Blanco	Papa al vapor	Mango	Sandia
15	M	Pollo al horno	Carne chimichurri	Blanco	Lentejas	Uva	Banano
16	J	Molida / chicharron	Cerdo a la plancha	Blanco	Frijol	Limonada	Papaya
17	V	Alitas pollo bbq	Galantina pollo	Blanco	Papa al perejil	Mango	Mix frutas
18	S						
19	D						
20	L	Carne española	Cerdo chimichurri	Blanco	Frijol caraotas	Uva	Sandia
21	M	Fajitas cerdo	Carne salsa	Blanco	Masitas zanahoria	Limonada	Piña oro miel
22	M	Espaguetis boloñesa	Sobrebarriga criolla	Blanco	Pure papa	Maracuya	Banano
23	J	Muslitos pollo horno	Muchacho salsa	Blanco	Maduro horno	Lulo	Melon
24	V	Molida / huevo	Molida / chicharron	Blanco	Frijoles	Limonada	Papaya
25	S						
26	D						
27	L	Carne chimichurri	Pollo a la plancha	Blanco	Papa al perejil	Mango	Piña oro miel
28	M	Lasaña mixta	Cerdo salsa manzana	Blanco	Yuca al vapor	Lulo	Sandia
29	M	Pollo al horno	Cerdo mostamiel	Blanco	Papa salada	Uva	Banano
30	J	Pollo a la naranja	Carne a la criolla	Blanco	Blanquillos	Limonada	Melon
31							

TODOS LOS DÍAS SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS Y VINAGRETAS