



MENÚ PARA CASINOS INDUSTRIALES - ALMUERZO -



MES: Agosto 2019

PUNTO DE OPERACIÓN: COLEGIO GIMNASIO LA COLINA

FIRMA Y SELLO NUTRICIONISTA – FOOD SERVICES DE COLOMBIA SAS

F	D	SOPA/CREMA	PROTEICO 1	PROTEICO 2	PROTEICO 3	DIETA	ARROZ	PRINCIPIO	ACOMPAÑANTE	BEBIDA	POSTRE
1	J										
2	V										
3	S										
4	D										
5	L										
6	M										
7	M										
8	J										
9	V										
10	S										
11	D										
12	L										
13	M										
14	M	Ajaco	Pollo horno	Morillo guisado	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Verduras mixtas	Maduro calado	Maracuyá	Gelatina royal
15	J	Arroz	Cordón bleu	Carne española	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Lentejas	Verduras calientes	Guayaba	Postre milo
16	V	Frijoles consomé	Molida + chicharrón	cerdo bbq	carne asada	pollo plancha	blanco / integral	Huevos	Maduro horno	Agua panela	Mazamorra
17	S										
18	D										
19	L										
20	M	Casera	Pollo naranja	Cerdo hawaiano	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Lentejas	Verduras calientes	Uva	Galletas caseras
21	M	Sancocho	Carne chimichurri	Pescado plancha	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Verduras mixtas	Blanquillos	Guayaba	Bananos
22	J	Fideos	Cerdo bbq	Rollitos carne	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Blanquillos	Verduras calientes	Maracuyá	Suspiros
23	V	Frijoles consomé	Molida + chicharrón	Pinchos mixtos	carne asada	pollo plancha	blanco / integral	huevos	Maduro	Agua panela	Bocadillos
24	S										
25	D										
26	L	Minestrone	Canelón carne	Carne maduro	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Coliflor gratinada	Blanquillos	Mora	Pon quesitos
27	M	Casera	Posta cartagenera	Cerdo café	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Caraotas	Verduras	Lulo	Gelatina royal
28	M	Ajaco	Pollo horno	Bistec criollo	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Lentejas	Verduras calientes	Mango	Arroz leche

