



MENÚ PARA CASINOS INDUSTRIALES - ALMUERZO -



MES: Mayo 2019

PUNTO DE OPERACIÓN: COLEGIO GIMNACIO LA COLINA

FIRMA Y SELLO NUTRICIONISTA – FOOD SERVICES DE COLOMBIA SAS

F	D	SOPA/CREMA	PROTEICO 1	PROTEICO 2	PROTEICO 3	DIETA	ARROZ	PRINCIPIO	ACOMPAÑANTE	BEBIDA	POSTRE
1	M										
2	J	Fideos	Pollo napolitano	Cerdo hawaiano	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Arvejas	Papa finas hiervas	Lulo	Galletas case
3	V	Frijoles	Molida + chicharrón	Pinchos cerdo	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Huevos	Maduro horno	Limonada	Bocadillos
4	S										
5	D										
6	L	Tortillas	Rollitos pollo salsa	Carne chimichurri	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Lentejas	Papa al perejil	Maracuyá	Galletas caser
7	M	Consomé	Wrap de pollo	Morillo salsa	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Verduras thai	Maduro cocido	Mango	Gelatina royal
8	M	Ajiaco	Pollo horno	Muchacho salsa	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Blanquillos	Yuca cocida	Mora	Muffin vainilla
9	J	Casera	Pernil cerdo ciruelas	Guiso casero	Carne asada	Pollo plancha	Con maicitos	Pasta champiñón	Puré papa	Lulo	Milo
10	V	Frijoles	Molida + chicharrón	Cerdo maracuyá	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Huevos	Maduro horno	Limonada	Mazamorra
11	S										
12	D										
13	L	Sancocho	Carne champiñón	Albóndigas criolla	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Garbanzos	Papa chorreada	Uva	Galletas casera
14	M	Minestrón	Canelón boloñesa	Cerdo hawaiano	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Verduras mixtas	Maduro calado	Tomate árbol	Gelatina royal
15	M	Consomé	Arroz mixto	Carne sudada	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Lentejas	Torta espinacas	Piña	Suspiros
16	J	Verduras	Pollo naranja	Bistec criollo	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Caraotas	Palitos yuca	Zanahoria	Flan casero
17	V	Frijoles	Molida + chicharrón	Costilla res salsa	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Huevos	Maduro horno	Limonada	Bocadillos
18	S										
19	D										
20	L	Ajiaco	Pollo horno	Hígado criolla	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Blanquillos	Maduro	Maracuyá	Galletas case
21	M	Crema tomate	Lasaña mixta	Rollitos de res	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Mix verduras	Pan ajo / yuca	Mango	Gelatina royal
22	M	Sancocho	Carne chimichurri	Pescado plancha	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Caraotas	Papa salada	Piña	Arroz leche
23	J	Fideos	Arroz pollo	Albóndigón	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Coliflor grafín	Papa amarilla homo	Uva	Pudin vainilla
24	V	Frijoles	Molida + chicharrón	Cerdo bbq	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Huevos	Maduro horno	Limonada	Mazamorra
25	S										
26	D										
27	L	Tortillas	Espaguetis boloñesa	Pollo curry	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Zanahorias salte	Pan ajo / papa vapor	Lulo	Galletas case
28	M	Verduras	Pollo criolla / horno	Albóndigas	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Lentejas	Yuca vapor	Maracuyá	Mora
29	M	Sancocho	Cerdo chimichurri	Sobre barriga salsa	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Garbanzos	Papa salada	Mango	Banano
30	J	Ajiaco	Pollo jardinera	Bisté criollo	carne asada	pollo plancha	blanco / integral	Blanquillos	Torta maíz	Guayaba	Gelatina royal
31	V	Frijoles	Molida + chicharrón	Cerdo plancha	Carne asada	Pollo plancha	Blanco / integral	Huevos	Maduro horno	Agua panela	Bocadillos