



FOOD SERVICES DE COLOMBIA S.A.S
CAFETERIA GIMNASIO LA COLINA
SEPTIEMBRE 2011



DIA	SOPA	PROTEICO 1	PROTEICO 2	ARROZ	ACOMPAÑANTE	JUGOS	POSTRE	
1	J	PASTAS	SOBREBARRIGA PLANCHA	ALBONDIGAS CRIOLLA	BLANCO / INTEGRAL	MASITAS CHOCLO	MORA	GELATINA ROYAL
2	V	SANCOCHO	ASADO CARBON	ASADO CARBON	BLANCO / INTEGRAL	PAPA SALADA	T.ARBOL	ARROZ CON LECHE
5	L	TORTILLAS	POLLO SALSA CHAMPIÑON	STECK RANCHERO	BLANCO / INTEGRAL	VERDURAS / PAPA AL VAPOR	LULO	CHOCOLATINA
6	M	VERDURAS	ARROZ POLLO	STECK CAFÉ	BLANCO / INTEGRAL	PAPA CHIPS	MANGO	PUDIN VAINILLA
7	M	FRIJOLES	CERDO PLANCHA	CARNE ENCEBOLLADA	BLANCO / INTEGRAL	MADURO	MORA	FRUNAS
8	J	SANCOCHO	POLLO AL HORNO	CARNE A LA ESPAÑOLA	BLANCO / INTEGRAL	LENTEJAS / TOSTADA	PIÑA	BANANO
9	V	CONSOME	MILANESA DE POLLO	CARNE SUDADA	BLANCO / INTEGRAL	MADURO AL HORNO	MARACUYA	GELATINA ROYAL
12	L	ARROZ	MILANESA DE PESCADO	MUCHACHO RELLENO	BLANCO / INTEGRAL	VERDURAS / PAPA AMARILLA	LULO	BARQUILLOS
13	M	MINISTRONE	LASAGÑA MIXTA	CARNE SALSA	BLANCO / INTEGRAL	PAN AJO / PAPA	MANGO	POSTRE BANANO
14	M	TORREJAS	CHULETA CERDO	BISTECK CRIOLLO	BLANCO / INTEGRAL	FRIJOL / MADURO	MORA	CHOCOLATINA
15	J	AJIACO	POLLO APANADO	ROLLO CARNE	BLANCO / INTEGRAL	TOSTADA PLATANO	PIÑA	GELATINA ROYAL
16	V	VERDURAS	ASADO CARBON	ASADO CARBON	BLANCO / INTEGRAL	PAPA SALADA	MARACUYA	ARROZ CON LECHE
19	L	SANCOCHO	COSTILLAS DE CERDO	CARNE SUDADA	BLANCO / INTEGRAL	ESPAGUETIS / YUCA FRITA	LULO	CHOCOLATINA
20	M	FIDEOS	CREPES POLLO CHAMPIÑON	HAMBURGUESA	BLANCO / INTEGRAL	PAPA CHIPS	MANGO	GELATINA ROYAL
21	M	CAMPESINA	ESPAGUETIS 2 SALSAS	FILETE POLLO CURRY	BLANCO / INTEGRAL	PAN AJO / PAPA	MORA	TORTA DE VAINILLA
22	J	FRIJOLES	TOCINETA	POLLO HORNO	BLANCO / INTEGRAL	MADURO AL HORNO	PIÑA	FRUNAS
23	V	PASTAS	ARROZ CON POLLO	COSTILLA GUISADA	BLANCO / INTEGRAL	PAPA AMARILLA	MARACUYA	PUDIN VAINILLA
26	L	CONSOME	ARROZ MIXTO	ALBONDIGAS CRIOLLA	BLANCO / INTEGRAL	MASITAS CHOCLO	LULO	GALLETAS
27	M	CEREPOLLO	CORDON BLEU	SOBREBARRIGA SALSA	BLANCO / INTEGRAL	PURE DE PAPA	MANGO	GOMAS TRULULU
28	M	AJIACO	POLLO HORNO	MUCHACHO NARANJA	BLANCO / INTEGRAL	TOSTADA PLATANO	MORA	GELATINA ROYAL
29	J	SANCOCHO	BISTECK CRIOLLO	ROLLITOS DE POLLO	BLANCO / INTEGRAL	LENTEJAS / YUCA	PIÑA	FRUNAS
30	V	CASERA	ASADO CARBON	ASADO CARBON	BLANCO / INTEGRAL	MADURO HORNO	LIMONADA	BANANO
31								

NOTA: Todos los días se ofrece una barra de ensaladas, carne asada y filete pollo plancha